

# Jablonecký běh "DO POHODY"

Hlavní závod je součástí: **Mizuno running cup 2013**

„Sportovní událost pro celou rodinu!“

„Účastnit se může každý od 2 do 100 let ;-)"

**KDY:** V sobotu 27. dubna 2013

**KDE:** Jablonec nad Nisou, Jablonecká přehrada, start na louce naproti městské hale (u Bižuterie)

Akce se koná pod záštitou města Jablonec nad Nisou.



Generální sponzor:



Sponzoři:



Mediální partneři:



**TRAŤ:** Jeden okruh měří 3340m, je veden okolo 1. Jablonecké přehrady. Trať je mírně zvlněná, převážně po asfaltu (65%), po písčitých cestách (30%) a po trávě (5%). Profil a mapka viz web.

**PROGRAM:**

| ČAS                 | UDÁLOST   | ROČNÍK     | VZDÁLENOST |
|---------------------|---|------------|------------|
| <b>7:30 – 11:00</b> | <b>Prezentace</b> (žactvo a ml.dorost do 9:00!!!) |            |            |
| <b>9:20</b>         | Start první kategorie Předškoláci 1               | 2009 a ml. | 100 m      |
| <b>9:30</b>         | Start Předškoláci 2                               | 2007-2008  | 100 m      |
| <b>9:45</b>         | Start žactvo 1                                    | 2005-2006  | 300 m      |
| <b>10:00</b>        | Start žactvo 2                                    | 2003-2004  | 600 m      |
| <b>10:15</b>        | Start žactvo 3                                    | 2001-2002  | 1.200 m    |
| <b>10:30</b>        | Start mladší dorost                               | 1999-2000  | 1.800 m    |
| <b>10:45</b>        | Vyhlášení výsledků žactva a ml. dorostu           |            |            |
| <b>11:10</b>        | Start kategorie "Zkus klus"                       | Open       | 3.300 m    |
| <b>11:10</b>        | Start starší dorost                               | 1996-1998  | 3.300 m    |
| <b>12:00</b>        | Start <b>hlavního závodu a štafet</b>             | 1995 a st. | 10.000 m   |
| <b>13:30</b>        | Vyhlášení výsledků ostatních kat.                 |            |            |

**ŠTAFETY** jsou **tříčlenné** a každý člen absolvuje **1 okruh**. V letošním roce vypisujeme štafety v následujících kategoriích:

|        |  |
|--------|--|
| FIRMY  | zaměstnanci 1 firmy, složení libovolné |
| OPEN   | složení libovolné                      |
| RODINY | pouze rodinný příslušníci              |

Štafety se předávají předáním startovního čísla a čipu ve vymezeném prostoru.

**KATEGORIE hlavního závodu:**

| Hlavní závod |           |           |           |
|--------------|-----------|-----------|-----------|
| Muži         |           | Ženy      |           |
| <b>M1</b>    | 18-39 let | <b>Z1</b> | 18-39 let |
| <b>M2</b>    | 40-49 let | <b>Z2</b> | 40+ let   |
| <b>M3</b>    | 50-59 let |           |           |
| <b>M4</b>    | 60-69 let |           |           |
| <b>M5</b>    | 70+ let   |           |           |

U kategorie „Zkus klus“ vyhlásíme zvlášť kategorii „Aktivní senior“ (Muži a Ženy 65 let a více).

**Ostatní** klušou bez rozdílu věku. U „Zkus klus“ dále vyhlásíme pouze absolutní pořadí mužů a žen.

**CENY:**

První tři ve všech kategoriích obdrží **věcné ceny**. Každý dokončivší účastník běhu „Zkus klus“ a hlavního závodu od nás na památku obdrží účastnickou medaili.

Vypisujeme speciální **prémii 1000,-Kč** za překonání rekordu jak v mužské, tak v ženské kategorii.

Traťový rekord:           **MUŽI:** Michal Kunst, čas 32:42     **ŽENY:** Tereza Zuzánková, čas 39:47

#### STARTOVNÉ:

| Kategorie                     | Přihlášeno a zapláceno do 25.4.2013 | Přihlášeno a zapláceno na místě |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Předškoláci a žactvo</b>   | 30,-Kč                              | 30,-Kč                          |
| <b>Mladší a starší dorost</b> | 50,-Kč                              | 100,-Kč                         |
| <b>Zkus klus</b>              | 50,-Kč                              | 100,-Kč                         |
| <b>Ostatní kategorie</b>      | 100,-Kč                             | 200,-Kč                         |
| <b>Štafety</b>                | 150,-Kč                             | 250,-Kč                         |

Muži nad 65let, ženy nad 60let a těhotné mají startovné **zdarma**.

Startovné uhradte bankovním převodem. Všechny potřebné údaje naleznete v potvrzovacím emailu po odeslání přihlášky.

**V ceně startovného:** účastnická medaile, občerstvení na trati a ihned po závodě, zázemí v areálu plaveckého bazénu, časomíru, věcné ceny pro vítěze. U hlavního závodu **účastnické triko Mizuno!**

#### PŘIHLÁŠKY:

Přihlašovat se můžete do **23.4.2013** prostřednictvím formuláře na našem webu v sekci Přihláška (od 1.1.2012). Po tomto termínu se bude možné dohlásit na místě v den závodu.

#### PREZENTACE:

Bude **nově** probíhat v prostorách Městské haly dle časového harmonogramu. Ve vlastním zájmu, se dostavte na prezentaci s dostatečným předstihem.

#### DŮLEŽITÉ:

Závodníci se musí řídit a respektovat pravidla závodu a pokyny organizátorů. Závodníci se zúčastňují závodu na vlastní nebezpečí a na vlastní odpovědnost. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv škodu na zdraví či majetku nebo jinou úhonu vzniklou účastí v závodě nebo jeho sledováním.

#### POŘADATEL:

TRI-CLUB Jablonec nad Nisou, odpovědné osoby: Ing. Michal Francke a Mgr. David Janata

#### INFORMACE:

Michal Francke , +420 733 694 575 franmic@post.cz

David Janata, +420 731 607 961

Aktuality a více informací sledujte na webu **www.behjablonec.cz**